



“Au milieu du mouvement et du chaos,
gardez le calme à l'intérieur de vous.”

Deepak Chopra

www.yogaksana.com



Cours en entreprise



Cours particuliers



Cours collectifs

Yoga collectif En entreprise

Le Yoga améliore progressivement mais sûrement la qualité de vie globale de vos collaborateurs, dans un équilibre vie professionnelle / vie personnelle indispensable à **l'épanouissement des meilleurs talents de votre entreprise.**

Plus qu'une initiative "RH", c'est un **levier puissant de performance, de cohésion et d'épanouissement** : et si vous faisiez ce cadeau à vos équipes ?



+ d'infos

Contactez-moi !

Sabrina Lhomme

☎ 06 14 11 81 42

✉ sabrina@yogaksana.fr

